

Ich nenne dies „das leise Grollen im Bauch“ ... ach, wenn wir das doch immer ernst nehmen und STOP sagen bzw. denken würden ... es ist enorm wichtig zu überlegen: Was passiert hier, warum fühle ich mich nicht gut? Warum mache ich jetzt Dinge, die ich eigentlich gar nicht tun will? Würden wir das öfter tun und uns mit diesen Fragen konstruktiv auseinandersetzen, wären wir sicherlich gesünder. Wobei ich nicht sagen möchte, dass das Leben mit dem „Erkennt!“ sofort leichter wird, langfristig wird es das allerdings schon. Das Leben ist so spannend!

### *Worin sehen Sie die besondere Verantwortung von Heilern und Beratern?*

Oft kommen Klienten, die wirklich schon „überall“ waren, als atherapiert gelten oder die mehrere Behandlungen gleichzeitig laufen haben. Sie sind verzweifelt, finden sich im Dschungel der angebotenen medizinischen oder auch der alternativtherapeutischen Angebote nicht zurecht oder fühlen sich nicht verstanden. Diesen Menschen gegenüber haben wir als Heiler und Berater eine große Verantwortung:

Wir sollten unbedingt ehrlich sein – zu Klienten und zu uns selbst. Unerlässlich ist es, die Eigenverantwortung und Selbstbestimmung von Klienten zu fördern, ihnen die Wichtigkeit ihrer aktiven Mitarbeit für Genesung und anhaltende Heilung klar zu machen, ihnen die Wechselwirkungen von Ursachen und Wirkungen bewusst zu machen, sie an ihre Kraft zu erinnern und zu ermutigen. Ich halte es für verwerflich und für den Klienten als schädlich, wenn Heiler oder Berater so tun als könnten sie die Probleme anderer lösen. Wir sind lediglich Helfer und Unterstützer. Ich treffe keine Entscheidungen für Klienten, ich unterstütze sie dabei, dass sie für sich selbst Entscheidungen treffen und die Kraft zum Handeln finden.

Ich bin Berater und Helfer für eine möglichst kurze Zeit. Alles andere beraubt Hilfesuchende ihrer Autonomie und Selbstbestimmung, bestärkt Unselbstständigkeit, führt Abhängigkeiten herbei. Genesung und Heilung haben nach meiner Erfahrung stets mit der Lösung von Lebensproblemen zu tun. Klienten sollen lernen, im Leben Fuß zu fassen, Erfolge zu erreichen sowie ein deutliches Mehr an Lebensfreude und Glück zu erlangen!

### *Und die Verantwortung von Ausbildern?*

Da dies so wichtige Themen sind, sind sie auch grundlegende Inhalte meiner Kurse und Ausbildungen. Und was Ausbilder und Lehrer betrifft: Gibt es ein größeres Erfolgserlebnis als dass „Schüler“ schnell auf eigenen Füßen stehen, ihren eigenen Weg gehen und sogar über den „Lehrer“ hinauswachsen? Mich jedenfalls würden „Dauergast-Groupies“ eher am Erfolg meiner Lehrtätigkeit zweifeln lassen.

### *Wie wichtig ist Ihnen für sich selbst die kritische Selbstreflexion? Machen Sie Weiterbildungen?*

Ja, das mache ich und dafür gebe ich sogar relativ viel Geld aus und wende einen beachtlichen Teil meiner Zeit hierfür auf!

Weiterbildungen halte ich für sehr, sehr wichtig. Auch und besonders in den Bereichen, die ich selbst unterrichte. Ich genieße den Kontakt zu und den Austausch mit KollegenInnen und profitiere davon enorm. Ich freue mich, bei Seminaren einmal „nur Teilnehmerin“ zu sein. Ein anderer Mensch mit seinem ganz eigenen Erfahrungshintergrund und seiner Persönlichkeit vermittelt ein bekanntes Thema eben anders als man selbst.

Oft gibt es dann einen Impuls, Bekanntes aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten.

Dazu kommen ganz natürlich immer wieder auch Fortbildungen zu Themen von Steuererklärung bis hin zum neuen Wissen um Internet und Online-Marketing, Vorträge und Bücher von Medizinern und Wissenschaftlern ...

Wir müssen mit der Zeit gehen, es verändert sich so viel. Darum bedaure ich es manchmal sehr, dass (m)ein Tag nur 24 Stunden hat.

### *Sie sind nun schon viele Jahre als Heilerin, mediale Lebensberaterin und als Wissensvermittelnde tätig. Was lieben Sie an Ihrem Beruf?*

Die glücklichen Augen, den gelösten Gesichtsausdruck meiner Klienten nach der Beratung bzw. Behandlung. Menschen in schwierigen Lebenssituationen zu begleiten und zu sehen, wie sie es geschafft haben, (wieder) glücklich zu sein.

Das Glücksgefühl und Erfolgserlebnis, wenn einstige Kursteilnehmer ihren ganz persönlichen Weg finden und ihn gehen ...

Es ist im wörtlichen Sinne wundervoll, Menschen helfen zu können. Hierbei kann ich all meine Begabungen einsetzen. Ich fühle mich so unendlich lebendig dabei, und so soll es noch lange sein!

*Kontakt:*  
 Elisabeth Arndt  
 Wölfelstraße 3-5  
 D- 95444 Bayreuth  
 +49(0)921-26789  
[www.elisabeth-arndt.de](http://www.elisabeth-arndt.de)  
[seminare@elisabeth-arndt.de](mailto:seminare@elisabeth-arndt.de)

